

ZUSAMMEN

Kultur →

Theater  
Ticket

ABENDE verbringen

Wo?  
MUSIC



in  
Bochum



Jung & ALT

SIE HABEN ES  
SICH VERDIENT

Kostenloses Angebot für  
Rentnerinnen & Rentner



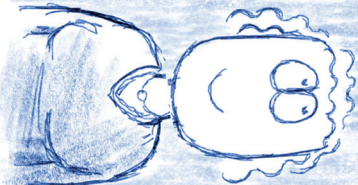
Spazieren  
gehen

ZUSAMMEN  
Kaffee trinken



Wandern

BOCHUM  
WIR

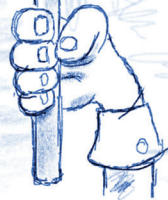


Gemeinsam  
Radeln

ALLE sind  
eingeladen



Kochen  
Backen  
&  
ESSEN



## EIN HERZ FÜR RENTNER E.V.



unterstützt bundesweit Rentnerinnen und Rentner ab 55 Jahre, die in Deutschland gearbeitet, in die gesetzliche Rentenkasse eingezahlt haben und deren Rente dennoch für die wichtigsten Dinge im Leben nicht ausreicht. Die Einkommensgrenze liegt bei 960 Euro. Dies gilt auch bei Erwerbsminderungs-, Erwerbsunfähigkeits-, Witwenrente und Rente mit aufstockender Grundsicherung im Alter.



### Kann ich mitmachen?

Ja. Wir helfen Ihnen gerne dabei, einen Antrag für die kostenlose Teilnahme zu stellen. Ihre Daten werden vertraulich behandelt.

### Obst- und Gemüse-Box

Frische, gesunde Lebensmittel wie Obst und Gemüse werden teurer. „Ein Herz für Rentner e.V.“ verschenkt Körbe mit frischem Obst und Gemüse, die nach Hause geliefert werden.



## Geld für Kultur

Ein Stück Kuchen mit Freunden im Café, dem Enkelkind zum Geburtstag eine Freude machen, das teurere Stück Fleisch kaufen: „Ein Herz für Rentner e.V.“ ermöglicht ein monatliches Extra von 38 Euro. Das Geld wird als Dauerauftrag an Sie überwiesen und steht Ihnen zur freien Verfügung.



## Soforthilfe

Die Waschmaschine ist kaputt, die Stromrechnung ist höher als erwartet...

„Ein Herz für Rentner e.V.“ übernimmt Nebenkostennachzahlungen, Zuzahlungen zu Medikamenten, die von der Krankenkasse nicht übernommen werden, Kosten für Brillen, Waschmaschinen, Kühlschränke, Möbel, Kleidung, Technik, Fahrkarten, Lebensmittel, Essen auf Rädern, Hausnotrufe.



**Rufen Sie uns gerne an - wir beraten Sie**  
vertraulich im Bochumer Westend.

**0234/52004836**



Eine Initiative gegen Altersarmut,  
für mehr Respekt von:

